

第58回

ほや座くらぶ



日時

1月25日(土) 9:30~11:30 (受付 9:20~)
(初めて参加する方は9:15にお越しください)

場所

デイセンターすずかぜ(福井市文京2丁目16-9)
またはZoomを利用したオンライン

内容

ミニ講座「心と身体のリラックス法」
講師:公認心理師/臨床心理士 小林仁志氏
本人・家族交流会

対象

発症時64歳以下の
若年性認知症の方とご家族

会場
地図



松原病院の駐車場をご利用ください

問い合わせ

福井県若年性認知症相談窓口

住所:福井市文京2丁目9番1号

(公益財団法人松原病院内)

電話:0776-63-5488(平日9:00~17:30)

メール:hoyaza@fmatsubara.com

申し込み制となっております。

天候不良で日程が変更になる場合もありますので、
参加希望の方は電話かメールでご連絡をお願いします。
オンライン参加を希望する方はその旨お伝えください。

申込期限:令和7年1月17日(金)

※障害者手帳がある方はお持ちください

～感染予防のお願い～

- ・会場での検温、アルコール消毒、マスク着用にご協力をお願いします。
- ・参加される方や同居家族の方が、発熱や咳、だるさなどの体調不良がある場合は会場への参加を控えてください。
- ・新型コロナウイルス感染症の濃厚接触者の方はオンライン参加をお願いします。



ほや座くらぶ通信

第57回ほや座くらぶを開催しました

11月23日(土)に、若年性認知症の人と家族の会「ほや座くらぶ」を開催しました。ご家族13名、ご本人6名、スタッフ7名が参加しました。

ご本人達は歯科衛生士によるペットボトルを使った口腔体操を行ったあと、みなさんで歌を歌いました。昔流行った歌は、題名はなかなか出てこないものの、誰かが歌いだせば、一緒に歌えることが多く楽しい時間を過ごしました。なかには学生時代の校歌を覚えている方もいらっしゃいました。その後はドーナツバイキングと交流会を行いました。交流会では、「奥さんとけんかしないとき、平和だなと思う」「一緒に出かけるのが楽しみ」など、家族に対する思いも語っていただきました。普段は家族に伝えられない気持ちも、本人同士の間では話がしやすいものです。

ご家族は前半、三和薬品株式会社の仲野氏による「排泄ケア」のミニ講座を行いました。意外と勘違いしているオムツの使い方、オムツを使いたくない家族への勧めかたなど、分かりやすく説明していただきました。また、能登半島地震の支援経験を踏まえて、災害時の排泄において大切なことも教えていただきました。

後半は4~5名のグループに分かれて交流会を行いました。一緒に住む家族だからこそ、怒ってしまったり、怒ったことに後悔したり、判断に迷ったりすることがよくあります。状況はそれぞれ異なりますが、お互いの気持ちや経験を話すことで、参考になることも多いかと思います。また、他の介護者の話を聞くだけでも、自分だけではないと心が軽くなる場合もあると思います。

最初は話を聞くだけでもかまいませんので、お気軽に参加していただけたらと思います。看護師や介護支援専門員などの専門職のスタッフもサポートします。



若年性認知症相談窓口ホームページ

若年性認知症や若年性認知症相談窓口に関する情報を発信しています。ほや座くらぶの案内や開催の様子も掲載しています。

QRコードまたはURLからご覧ください



<https://www.j-monowasure.com>