

第57回

ほや座くらぶ



日時

11月23日(土) 9:30~11:30 (受付 9:20~)
(初めて参加する方は9:15にお越しください)

場所

デイセンターすずかぜ(福井市文京2丁目16-9)
またはZoomを利用したオンライン

内容

ミニ講座「排泄ケアについて」
講師:三和薬品株式会社 仲野 智彦氏
本人・家族交流会

対象

発症時64歳以下の
若年性認知症の方とご家族

会場
地図



松原病院の駐車場をご利用ください

問い合わせ

福井県若年性認知症相談窓口

住所:福井市文京2丁目9番1号

(公益財団法人松原病院内)

電話:0776-63-5488(平日9:00~17:30)

メール:hoyaza@fmatsubara.com

申し込み制となっております。

天候不良で日程が変更になる場合もありますので、
参加希望の方は電話かメールでご連絡をお願いします。
オンライン参加を希望する方はその旨お伝えください。

申込期限:令和6年11月15日(金)

※障害者手帳がある方はお持ちください

～感染予防のお願い～

- ・会場での検温、アルコール消毒、マスク着用にご協力をお願いします。
- ・参加される方や同居家族の方が、発熱や咳、だるさなどの体調不良がある場合は会場への参加を控えてください。
- ・新型コロナウイルス感染症の濃厚接触者の方はオンライン参加をお願いします。



ほや座くらぶ通信

第56回ほや座くらぶを開催しました

9月28日(土)に、若年性認知症の人と家族の会「ほや座くらぶ」を開催しました。ご家族9名、ご本人5名、スタッフ5名が参加しました。

暑さも和らぎ、天候にも恵まれましたので、ご本人達は幾久グラウンドに行き、体を動かしました。ボールをみなさんで回したり、キャッチボールをしたり、気持ちのよい時間を過ごしました。久しぶりに外で体を動かす方も多かったのではないのでしょうか。その後、近くの喫茶店でおしゃべりしながらお茶を楽しみました。帰りは皆さんすがすがしい表情で会場に戻って来られました。

ご家族は前半、福井県長寿福祉課による「認知症基本法」についてのミニ講座を行いました。今年の1月から認知症基本法が施行されましたが、これは認知症に焦点を当てた日本初の法律で、共生社会の実現を推進するための法律です。これまでの流れや認知症基本法の内容、県の取り組みなど説明していただきました。法律の話というと難しく感じるかもしれませんが、分かりやすくお話していただきました。

後半は4~5名のグループに分かれていただき交流会を行いました。状況はそれぞれ異なりますが、困り事はよく似ています。「会社や近所の人に認知症って伝えたほうがいいの」「介護のために仕事を辞めた方がいいのかな。でもお金の心配もあるし、自分の老後の貯えも必要」「子どもに迷惑かけたくないけど、どこまで話をしたらいいんだろう」など、若年性認知症の介護者特有の悩みもあります。お互いの意見や経験を話すことで、参考になることも多いかと思えます。また、他の介護者の話を聞くだけでも、自分だけではないと心が軽くなる場合もあると思えます。

初めて参加される方も、しばらく来てなかったけれど、久しぶりに行ってみようかな、という方もぜひお気軽に参加していただけらと思います。ご家族だけの参加も可能ですので窓口にご連絡ください。



若年性認知症相談窓口ホームページ

若年性認知症や若年性認知症相談窓口に関する情報を発信しています。ほや座くらぶの案内や開催の様子も掲載しています。

QRコードまたは
URLからご覧ください



<https://www.j-monowasure.com>