

第55回

# ほや座くらぶ



日時

7月27日(土) 9:30~11:30 (受付 9:20~)  
(初めて参加する方は9:15にお越しください)

場所

デイセンターすずかぜ(福井市文京2丁目16-9)  
またはZoomを利用したオンライン

内容

ミニ講座「障害年金について」  
講師: 社会保険労務士 本多 良彦 氏  
本人・家族交流会

対象

発症時64歳以下の  
若年性認知症の方とご家族

会場  
地図



松原病院の駐車場をご利用ください

問い合わせ

福井県若年性認知症相談窓口

住所: 福井市文京2丁目9番1号  
(公益財団法人松原病院内)

電話: 0776-63-5488 (平日9:00~17:30)

メール: hoyaza@fmatsubara.com

申し込み制となっております。

天候不良で日程が変更になる場合もありますので、  
参加希望の方は電話かメールでご連絡をお願いします。  
オンライン参加を希望する方はその旨お伝えください。

**申込期限: 令和6年7月19日(金)**

～感染予防のお願い～

- ・会場での検温、アルコール消毒、マスク着用にご協力をお願いします。
- ・参加される方や同居家族の方が、発熱や咳、だるさなどの体調不良がある場合は会場への参加を控えてください。
- ・新型コロナウイルス感染症の濃厚接触者の方はオンライン参加をお願いします。



## ほや座くらぶ通信

### 第54回ほや座くらぶを開催しました

5月25日(土)に、若年性認知症の人と家族の会「ほや座くらぶ」を開催しました。令和6年度最初のほや座くらぶは、ご家族9名、ご本人6名、スタッフ7名が参加しました。

ご家族は前半、歯科衛生士によるミニ講座を行いました。口腔内の機能や働きについて、クイズを交えながら分かりやすく教えて頂きました。加齢により、むせや飲み込みにくさが出てきますが、その対策として「パタカラ体操」を一緒に行いました。マスクを外す機会も増えてきましたので、素敵な口元になるよう運動するのもいいですね。

後半の交流会では4~5名のグループに分かれていただき、困っていることや心配なことをお話したり、経験談を教えていただきました。「他の方のいろいろな話が聞けて大変良かった。自分自身の悩みが小さいことだと思い、考え直すことが出来た」「普段の生活の“あるある”をたくさん聞いて有意義でした」という意見を頂きました。最初は話を聞くだけでもかまいませんので、お気軽に参加して頂けたらと思います。看護師や介護支援専門員などの専門職のスタッフもサポートします。

ご本人達は、天気がよかったので足羽山を散策した後、オープンガーデンとして開放されたバラ園に行ってきました。ちょうど見頃の季節で色とりどりのバラが満開でした。初めて参加された方もすぐに馴染んで楽しまれました。普段はご自宅で過ごすことが多い方も、時々出かけて楽しめる場所があることはとても大切です。

初めて参加するときは不安もあると思いますが、事前にご相談いただいたり、スタッフと顔合わせをすることもできますので、ぜひご本人にも参加いただきたいと思います。



## 若年性認知症相談窓口ホームページ

若年性認知症や若年性認知症相談窓口に関する情報を発信しています。ほや座くらぶの案内や開催の様子も掲載しています。

QRコードまたは  
URLからご覧ください



<https://www.j-monowasure.com>