

第48回

ほや座くらぶ



日時

5月27日（土）9：30～11：30（受付9：20～）
（初めて参加する方は9：10にお越しください）

場所

デイセンターすずかぜ（福井市文京2丁目16-9）
またはZoomを利用したオンライン

内容

ミニ講座「介護保険制度について」
本人・家族交流会

対象

発症時64歳以下の
若年性認知症の方とご家族

会場
地図



問い合わせ

福井県若年性認知症相談窓口

住所：福井市文京2丁目9番1号
（公益財団法人松原病院内）
電話：0776-63-5488（平日9：00～17：30）
メール：hoyaza@fmatsubara.com

申し込み制となっております。
参加希望の方は電話かメールでご連絡をお願いします。
オンライン参加を希望する方はその旨お伝えください。

申込期限：令和5年5月19日（金）

～感染予防のお願い～

- ・会場での検温、アルコール消毒、マスク着用にご協力をお願いします。
- ・参加される方や同居家族の方が、発熱や咳、だるさなどの体調不良がある場合は会場への参加を控えてください。
- ・新型コロナウイルス感染症の濃厚接触者の方はオンライン参加をお願いします。

第47回ほや座くらぶを開催しました

3月25日(土)に、令和4年度最後の若年性認知症の人と家族の会「ほや座くらぶ」を開催しました。春の暖かさを感じられるようになり、ご家族10名、ご本人3名、スタッフ5名が参加しました。

今回は初めて参加されるご本人が2名いたため、最初は緊張した様子でしたが、自己紹介などをしながら少しずつ会に慣れていただきました。

今年は桜の開花が早かったこともあり、みんなでお花見に出かけました。県庁の周りをドライブした後、足羽山に行き、車を降りて近くを散策しました。きれいな桜を見て、みんなで美味しい田楽を食べて、楽しいお花見になりました。

最初は緊張していた方も帰るころには笑顔が見られ、とても楽しかったとお話されていました。



ご家族は前半に交流会を行いました。初めて参加された方は今後どのように病気が進んでいくのか、施設の利用はどのくらいかかるのか等、気になっていることや不安に思っていることを他のご家族の方にいろいろ質問をされていました。実際に経験されたご家族からのお話は、参考になることも多かったのではないかと思います。また、施設入所されている方はそれぞれの施設の面会制限の状況などをお話されていました。面会や外出の制限が緩和されてきている施設もあるそうで、今後気兼ねなくご本人と会えるようになると良いなと思います。

後半は来年度に向けて皆さんからご意見を伺いました。参加される皆さんが思いを話せる場、共感しあえる場として今後も工夫しながら運営していきたいと思えます。

また、ご家族だけでなく、ご本人にとっても参加して楽しめる場、仲間づくりの場、やりたいことにチャレンジできる場であって欲しいとご意見がありました。今後も参加するご本人のやりたいことをみんなで一緒にできるようにしていきたいと思えます。

令和5年度も継続して2か月に1回定期的を開催します。不定期ですが、子世代のつどいも開催しますので、ぜひご参加ください。

若年性認知症相談窓口ホームページ

若年性認知症に関する情報を発信しています。
ほや座くらぶの案内や開催の様子も掲載しています。

QRコードまたは
URLからご覧ください



<https://www.j-monowasure.com>