

第40回

ほや座くらぶ

若年性認知症の人と家族の会

開催日：令和4年1月22日（土）

時 間：9：45～11：30

受付 9：20～

場 所：デイセンター すずかぜ（福井市文京2丁目16-9）

参加対象：発症時64歳以下の若年性認知症の方とご家族

参加費：お一人100円（お茶代）

内容：ミニ講座「福井県の認知症施策について」

講師：福井県長寿福祉課 赤塚みちる先生

本人、家族の交流会

～感染予防のお願い～

- ・会場での検温、アルコール消毒、マスク着用にご協力をお願いします。
- ・発熱やせき、だるさなどの体調不良がある方は参加を控えてください
- ・2週間以内に県外のお出かけがある方、その方との接触がある方はオンラインでの参加をお願いします。また、県内での感染状況によってはオンライン開催に変更させていただく場合がありますのでご了承ください。



問い合わせ先

申し込み制となっております。

参加希望の方は電話かメールでご連絡をお願いします。

オンライン参加を希望する方はその旨お伝えください。

申込期限：令和4年1月14日（金）

福井県若年性認知症相談窓口

住所：福井市文京2丁目9番1号（公益財団法人 松原病院内）

電話：0776-63-5488（平日 9：00～17：30）

メール：hoyaza@fmatsubara.com



ほや座くらぶ通信

第39回ほや座くらぶを開催しました

11月27日（土）に若年性認知症の人と家族の会「ほや座くらぶ」を開催しました。寒さが厳しくなり、朝はあられも降っていましたが、ご本人2名、ご家族13名、スタッフ12名が参加しました。

ご本人はスタッフも一緒に近くにある福井県立歴史博物館に見学に行きました。福井県立歴史博物館は以前も行ったことがあります。今回初めて参加される方もいて、見学しながら昔の話を色々されていました。

すずかぜに戻ってから次回の活動の希望をお聞きしました。外出が楽しかったと言うご意見をいただき、またどこかに出掛けたいという希望がありました。次回は年明けになりますので、みんなで初詣にも行けると良いと思います。

ご家族は前半ミニ講座で成年後見制度について、行政書士の小川真紀先生にお話ししていただきました。

成年後見制度がどんな制度なのか、どんな時に利用すると良いのか、どこに相談すれば良いのかなど基本的なことから教えていただきました。皆さん関心が高いテーマで、制度を利用するとデメリットになる事はないのかなどの質問にも丁寧にお答えいただきました。

後半は3つのグループに分かれて交流会を行いました。

久しぶりに参加された方や初めて参加された方もいらっしゃいましたが、他の方のお話を聞いて共感されたり、ご自身の悩みなどを話したりしておられました。また、今回はオンラインで参加されたご家族もいて、会場に来られたご家族のグループに入って交流されていました。

参加されたご家族からは

「いろいろな情報を教えていただいて良かった」

「久しぶりに話ができて良かった」



とコメントをいただきました。全ての悩みを解決することは難しいかもしれませんが、話せる人がいること、共感してもらうことで気持ちが楽になる場合もあります。

ほや座くらぶでは看護師や介護支援専門員などの専門職のスタッフもサポートしますので、是非お気軽にご参加ください。

若年性認知症相談窓口ホームページ

若年性認知症に関する情報を発信しています。
ほや座くらぶの案内や開催の様子も掲載しています。

QRコードまたは
URLからご覧ください



<https://www.j-monowasure.com>