

第39回

ほや座くらぶ

若年性認知症の人と家族の会

開催日：令和3年11月27日（土）

時 間：9：45～11：30

受付 9：20～

場 所：デイセンター すずかぜ（福井市文京2丁目16-9）

参加対象：発症時64歳以下の若年性認知症の方とご家族

参加費：お一人100円（お茶代）

内容：ミニ講座「成年後見制度について」

講師：コスモス成年後見サポートセンター 小川真紀先生

本人、家族の交流会

～感染予防のお願い～

- ・感染症予防のため、会場の換気・消毒を行い、スタッフはマスクを着用します。
- ・発熱やせき、だるさなどの体調不良がある方は参加を控えてください。
- ・会場での検温、アルコール消毒、マスク着用にご協力をお願いします。
- ・県内での感染状況によってはオンライン開催に変更させていただく場合があります。ご了承ください



問い合わせ先

申し込み制となっております。

参加希望の方は電話かメールでご連絡をお願いします。

申込期限：令和3年11月19日（金）

福井県若年性認知症相談窓口

住所：福井市文京2丁目9番1号（公益財団法人 松原病院内）

電話：0776-63-5488（平日 9：00～17：30）

メール：hoyaza@fmatsubara.com



ほや座くらぶ通信

第38回ほや座くらぶを開催しました

9月25日（土）に若年性認知症の人と家族の会「ほや座くらぶ」を開催しました。少し過ごしやすい気候になり、ご本人3名、ご家族8名、スタッフ5名が参加しました。

今回はご本人、ご家族とも交流会を中心に行いました。

ご本人は天気も良かったので、レクリエーションも兼ねてスタッフ3名と一緒に福井市郷土歴史博物館に見学に行きました。ほや座くらぶのメンバーで行くのは初めてでしたが、みなさん関心を持って見学されていました。

今回は見学時間に余裕があったため、見学が早く終わった方は隣にある養浩館庭園に散歩に行きました。紅葉の時期には少し早かったですが、季節の変化を感じることができました。次回のほや座くらぶの頃にはちょうど紅葉の時期になりますので、またみんなで出かけられると良いと思います。

すずかぜに戻ってから皆さんにコメントを書きいただきました。

市外から参加されたご本人からは「福井の歴史館等、色々と観光地へつれて下さってありがとうございます。これからも歴史館等福井市の観光地につれて行って下さい。これからよろしくお願いします。」

とコメントをいただきました。

またみんなで楽しく出かけられる場所を探していきたいと思います。

ご家族は2つのグループに分かれて交流会を行いました。

久しぶりに参加された方や初めて参加された方もいらっしやいましたが、他の方のお話を聞いて共感されたり、ご自身の悩みなどを話したりしておられました。今回は介護歴の異なる方とお話しできるようにしたため、経験豊富なご家族がご自身の経験を話されたり、ご自身の経験を踏まえて助言されたりしていました。

参加されたご家族からは

「先の見えない不安をかかえており自分もイライラしておりましたが、こころのモヤがすこしすくなりました。」



「友だちや職場に話しても“大変ね”と同情されるだけですが、ほや座くらぶでは“そうそう”と同調してくれるので気持ちが楽になり、帰りは心が軽くなっています」

というコメントをいただきました。

すべての悩みを解決することは難しいかもしれませんが、話せる人がいること、共感してもらえることで気持ちが楽になる場合もあります。初めての場所は不安に感じることもあるかもしれませんが、ほや座くらぶでは看護師や介護支援専門員などの専門職のスタッフもサポートしますので、是非お気軽にご参加ください。

若年性認知症相談窓口ホームページ

若年性認知症に関する情報を発信しています。ほや座くらぶの案内や開催の様子も掲載しています。

QRコードまたは
URLからご覧ください



<https://www.j-monowasure.com>